



Kräuteralm Weißenbach - Rio Bianco  
**Riesa**  
Tel. 349 5288645  
josef.unteregelsbacher@live.de



Jausenstation - Posto di ristoro  
**Schwarzbachalm**  
Tel. 391 3321903  
www.schwarzbachalm.com



Panorama Jausenstation - Posto di ristoro  
**Großstahlhof**  
Tel. 0474 670094 - Tel. 340 4180063  
www.grosstahlhof.com



Hofkäseerei - Caseificio  
**Kleinstahlhof**  
Tel. 333 4860454  
www.kleinstahl.com



Jausenstation - Posto di ristoro  
**Rotbachalm**  
Tel. 348 9022048 - Tel. 340 4910831  
www.rotbachalm.com



Jausenstation - Posto di ristoro  
**Stallila**  
Tel. 0474 670141 - Tel. 348 5315710  
thomas.innerbichler@gmail.com



Jausenstation - Posto di ristoro  
**Daimer Hütte - Malga**  
Tel. 348 7248124 - Tel. 348 7230207  
daimerhuette@gmail.com



Jausenstation - Posto di ristoro  
**Kegelgassl**  
Tel. 348 8730731  
www.kegelgassl.eu - webcam



Familienalm - Posto di ristoro  
**Rußbachalm**  
Tel. 348 4701828 - Tel. 340 9416487  
www.russbach.it



Berggasthof - Albergo di montagna  
**Platterhof**  
Tel. 0474 671255  
www.platterhof.info



Jausenstation - Posto di ristoro  
**Bizat-Hütte**  
Tel. 349 3622039



Almschank - Malga  
**Holzerböden**  
Tel. 349 7130859



Hofschank - Osteria al maso  
**Waldlechn**  
Tel. 348 7636505 - Tel. 0474 652256  
www.waldlechn.it



Jausenstation - Posto di ristoro  
**Hollenzalm**  
Tel. 347 5713156 - Tel. 0474 657061  
www.unterberghof.net

## Sunnsat – Höfeverbindungsweg auf dem Ahrntaler Sonnenweg

[www.sunnsat.com](http://www.sunnsat.com)

### Lieber Gast, lieber Wanderer ...

Auf der Sonnenseite des Ahrntales, im Dialekt „Sunnsat“ genannt, bewirtschaften seit Jahrhunderten Bergbauern die steilen Wiesen und Wälder und geben der Landschaft ihr charakteristisches Aussehen. Die zahlreichen Bauernhöfe zeugen von althergebrachten Siedlungsformen und einer vom Menschen geschaffenen Kulturlandschaft.

Der Ahrntaler Sonnenweg verbindet die Höfe auf einer Höhe von 1000 bis 1450 Metern Meereshöhe zwischen den Dörfern Luttach, St. Johann, Steinhaus und St. Jakob. Entlang des Weges erleben Sie die tägliche und mühevoll Arbeit der Bergbauern und deren Bestreben, auch heute, als solche zu überleben.

Weitaus prägender und mit zunehmender Höhe eindrucksvoller gestaltet sich die Naturlandschaft hinauf bis zu den vielen Berggipfeln der Zillertaler Alpen. Donnernd stürzen die schäumenden Wassermassen der Gletscher durch die Seitenbäche des Rotbaches und Hollenzbaches, aber auch des Schwarzbaches, des Trippbaches, des Keilbaches und des Frankbaches zu Tal, wobei letztere eindrucksvolle Wasserfälle formten. Eine geologische Besonderheit ist die Platterwand, deren Wände aus weißem Marmor aufragen.



### Der Weg ...

An die Südseite der Zillertaler Alpen gelehnt bietet der mühelos begehbarer Sonnenweg vielfältigste und abwechslungsreiche Wandermöglichkeiten. Verschiedene Einkehrmöglichkeiten in Berggasthäusern und Hofschänken mit Angeboten von Produkten aus der eigenen Landwirtschaft runden das Angebot ab. Vom Sonnenweg abzweigend und höher hinaus führen Steige und Rundwege bis zur seit dem Jahr 1884 bewirtschafteten Daimerhütte oder zur 2109 Meter hoch gelegenen Kegelgasslhütte. Als typische Almen der Gegend können die Hollenzalm, die Holzerböden oder die Schwarzbachalm erwandert werden, wobei jeder Aufstieg mit atemberaubenden Aussichten und Gastfreundschaft belohnt wird.

Wegkennzeichen:  Gezeit: 7 h



## Sunnsat – Sentiero che congiunge alcuni masi sul sentiero del Sole della Valle Aurina

[www.sunnsat.com](http://www.sunnsat.com)

### Gentile ospite, gentile camminatore ...

Sul sentiero del Sole della Valle Aurina, in dialetto „Sunn = sole, sat = sentiero“, i contadini curano da secoli i ripidi prati ed i boschi, dando al panorama il suo caratteristico aspetto agricolo. I numerosi masi sono la testimonianza delle forme di insediamento tradizionali e di un panorama creato dall'uomo.

Il sentiero del Sole collega i masi ad un'altezza che va dai 1000 ai 1450 metri di altitudine, tra i paesi di Lutago, San Giovanni, Cadi pietra e San Giacomo.

Lungo il sentiero vive il lavoro quotidiano ed incessante dei contadini ed i loro sforzi agricoli, cosa degna di riflessione.

Il tipico panorama di delinea con determinazione man mano che si sale in alta quota fin su alle cime delle Alpi dello Ziller. Le massi d'acqua dei ghiacciai precipitano schiumando con fragore nel fondovalle attraverso i rii Rotbach, Hollenzbach, Schwarzbach, Trippbach, Keilbach e Frankbach, dove si formano le ultime impressionanti cascate.

Una particolarità geologica è il Sasso Piatto, le cui pareti di marmo bianco svettano.

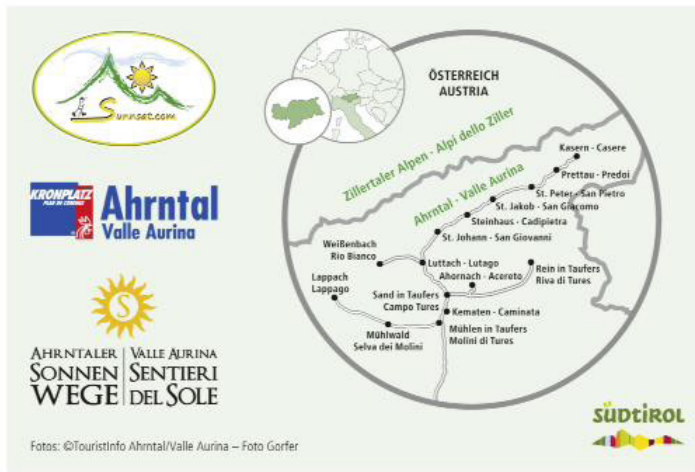


### Il sentiero ...

Sulla parete sud delle Alpi dello Ziller il sentiero del Sole offre numerose e varie possibilità escursionistiche. Diverse sono le possibilità di ristoro nei rifugi e nei masi di montagna, con un'ampia scelta di prodotti culinari tipici del posto. Sin dal 1884 il sentiero del Sole dona la sua tipica morfologia, che va dai sentieri di montagna fin giù alla malga Daimer ed alla pianeggiante malga Kegel a 2109 metri di quota.

Le malghe tipiche della zona che possono essere raggiunte con un'escursione a piedi, sono la Hollenzalm, i Holzerböden o la malga Schwarzbach, dove la salita viene ampiamente ricompensata da un panorama mozzafiato e dalla accogliente ospitalità.

Contrassegno del sentiero:  Tempo di percorrenza: 7 h



Die Sunnsat-Betriebe auf dem Ahrntaler Sonnenweg  
Sul sentiero del Sole in Valle Aurina